

令和8年度 2期「フィットネス教室」追加募集教室一覧

【追加申込】 7月18日(土) 9:30～20:00（初日は電話のみ） TEL 011-896-1861

※7月19日(日)以降は、窓口でも先着受付いたします。

※追加申込ではWEB申込はご利用できません（電話・施設窓口のみ受付）。

【納入方法】 申込翌日より、施設窓口にてお支払ください。

令和8年7月17日 現在

多 目 的 教 室	教室番号	教室名	曜日	時間帯	追加人数
	140	背骨コンディショニングA	月	10：00 ～ 11：00	2名
	141	背骨コンディショニングB	月	11：15 ～ 12：15	4名
	142	整うカラダ教室	水	12：00 ～ 13：00	2名
	143	ヨガピラ	木	11：30 ～ 12：30	5名
	145	朝ヨガ	金	10：00 ～ 11：00	6名